Maak je eigen recept!

Aan de slag! Kies de ingrediënten die passen bij jouw doelgroep, omgeving en doel. Combineer, probeer en maak je eigen recept.

Wat spreekt je aan?

_____

_____

Wat zou hiervan kunnen werken bij jouw doelgroep?

_____

_____

Wat is je eerste stap?

_____

_____

Meer weten over de 12 voorbeelden?

palindestad.nl

PAL IN DE STAD

Bewustwording op het *menu*

Twaalf ingrediënten om het gesprek over leven, dood, verlies en rouw op gang te brengen.



-Samen in gesprek over het leven, dood, verlies en rouw-

Kunst & cultuur

Verhalen, verbeelding en ontmoetingen die raken en aanzetten tot denken.

1


De verborgen kracht van palliatieve zorg

Persoonlijke fotoverhalen die laten zien wat palliatieve zorg en ondersteuning voor mensen en hun naasten kan betekenen.

2


Avond van de dood

Een jaarlijks festival voor jong en oud over alles rondom de dood. Verhalen, muziek, wetenschap, beleving, kunst.

3


PAL in de Stad

Een platform én netwerk dat initiatieven zichtbaar maakt en mensen, organisaties en ideeën met elkaar verbindt.

De straat op

Spontane gesprekken die zorgen voor verrassende inzichten en vaak veel losmaken.

7


Het Andere Lunch-gesprek

Tijdens de lunchpauze op straat in gesprek over wat belangrijk voor je is. Nu en als het leven kwetsbaar wordt.

8


Bakfiets van het Leven

Met de bakfiets, een kop koffie en een vraag nodigen we mensen op markten uit voor een gesprek.

9


PAL op wielen

Een mobiele ontmoetings-plek die zichtbaar aanwezig is op markten, in wijken en bij maatschappelijke locaties.

Het gesprek openen

Speelse werkvormen die prikkelen en uitnodigen tot een gesprek.

4


Blik op palliatieve zorg

Blikken met informatie over palliatieve zorg op afdelingen laten medewerkers kennis hiermee maken.

5


Dood uit de pot

Met vragenkaartjes uit een pot gaan we met elkaar in gesprek over zeer diverse onderwerpen over sterfelijkheid en wensen.

6


Vlaggetjes

Vlaggetjes met de vraag '*wat geef je mee?*' '*wat laat je achter?*' stimuleren interactie en het onderlinge gesprek.

Verdieping

In een rustige setting ervaringen delen en het gesprek verdiepen.

10


Toost op het leven

Een informele manier om samen na te gaan wat het leven waardevol maakt. Door medische studenten.

11


Diner over de dood

Tijdens een goed verzorgde maaltijd gaan mensen in gesprek over wat komt kijken bij het leven en de dood.

12


Weet u wat u wilt

Een verdiepende bijeenkomst waarbij wordt stilgestaan bij wensen en keuzes en wat belangrijk voor je is.

PAL in de Stad Amsterdam-Diemen
PAL in de Stad Gooi-en-Vechtstreek

PAL IN DE STAD