

21 september  
FestiPAL  
Samen aan tafel



## Activiteiten in Diemen

Op **donderdag 21 september** staat **Diemen** in het teken van Wereld Alzheimerdag. Doe mee aan het mooie programma. We gaan samen zingen, samen eten en met elkaar in gesprek.

Activiteiten vinden plaats van 10.00–16.00 uur



**U herkent de activiteiten aan de banner met ons logo**

Diemen dementie vriendelijke gemeente

## Activiteiten

- Omval: De Zorgzangeressen. Workshop's samen zingen. Verrassende afsluiting en gaan we aan tafel met o.a. de wethouder.
- Diemerplein: Dementievriendelijk. Diverse activiteiten.
- 't Kruidvat: De onvergetelijke lunchclub.
- Historische Kring: De belevenistafel voor de bewoners van de Diem en Berkenstede.
- OBA: Thematafel met informatie over dementie en sociale kaart.

### Pop up Onvergetelijke lunchclub

Samen koken, samen eten. In 't kruidvat gaan mensen met dementie én hun naaste zelf aan de slag gaan om een heerlijke lunchmaaltijd te bereiden en vervolgens samen te eten. Plezier en elkaar ontmoeten staan centraal.

Locatie: Huis van de buurt 't Kruidvat

Start: 10.30 uur tot circa 14.30 uur.

Meedoen? Meld je aan bij Paul Heskamp.

T: 06 507 164 04

E: [p.heskamp@welzijndiemen.nl](mailto:p.heskamp@welzijndiemen.nl)



### Workshop samen zingen

Zingen voor en met mensen met geheugenproblemen of dementie.

Interesse hoe zingen kan bijdragen aan activeren van het brein, verbeteren van de stemming en ophalen van herinneringen. In de workshop wordt dit niet alleen duidelijk maar wordt er ook samen gezongen.

Locatie: Omval. Ruimte 1.3

Start workshop 1: 13.00 uur

Start workshop 2: 14.15 uur

Meedoen? Stuur een mail naar:

E: [zingcirkeldiemen@gmail.com](mailto:zingcirkeldiemen@gmail.com)

Vrije inloop is ook mogelijk.

W: [www.zingenindezorg.nl](http://www.zingenindezorg.nl)



meer informatie

